



رحلة شبكتنا

دليلنا لنحلم، ونقدّر، ونبني معًا

كتيب لدعم الفتيات في بناء شبكاتهن وتعزيز استدامتها



FEMALE
LOUD - PROUD - FEMINISTS

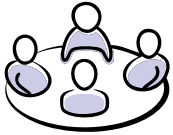
POWER

4 Girls

اهلاً بك في شبكة الفتيات!

هذا الكتيب لك! سيرافقك خطوة بخطوة في مشوار بناء شبكة الفتيات!

في هذا الكتيب ستجدين:



أدوات تساعد
المجموعة على
التخطيط، واتخاذ
القرار، والعمل معًا



مساحات لكتابة
قرارات الشبكة،
لتتكري ما اتفقت
عليه الشبكة
وتتابعي تقدّمها



رسائل أساسية
تذكرك بأهم الأفكار



مساحات للتفكير،
لتكتبي أو ترسمي
أو تعبّري عن
أفكارك



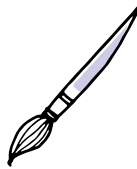
أفكارًا ناقشناها
واكتشفناها معًا

يمكن استخدام هذا الكتيب بالطريقة التي تناسبك!

بإمكانك أن:



تتركي بعض الصفحات فارغة
وتعودي إليها لاحقًا



ترسمي صورًا أو رموز



تكتبي أفكارك

هذه رحلتك أنت!

اسمي:

رمزي الخاص:

ما هي شبكة الفتيات؟

شبكة الفتيات مساحة لكنّ، وبكّن تكبر وتزدهر!

في هذه الشبكة يمكنك أن:



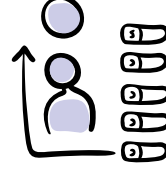
تعملي مع الفريق
لإحداث فرق
من أجل الإسهام في
صنع تغيير إيجابي



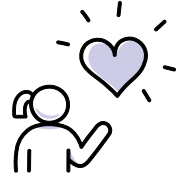
تدعمي غيرك
وتتلقى الدعم
عند الحاجة



تعبّري عن رأيك
ويصل صوتك
من خلال مشاركة
أفكارك وآراءك بثقة



تتعلمي وتنمي نفسك
من خلال اكتساب الثقة
والمهارات وروح القيادة

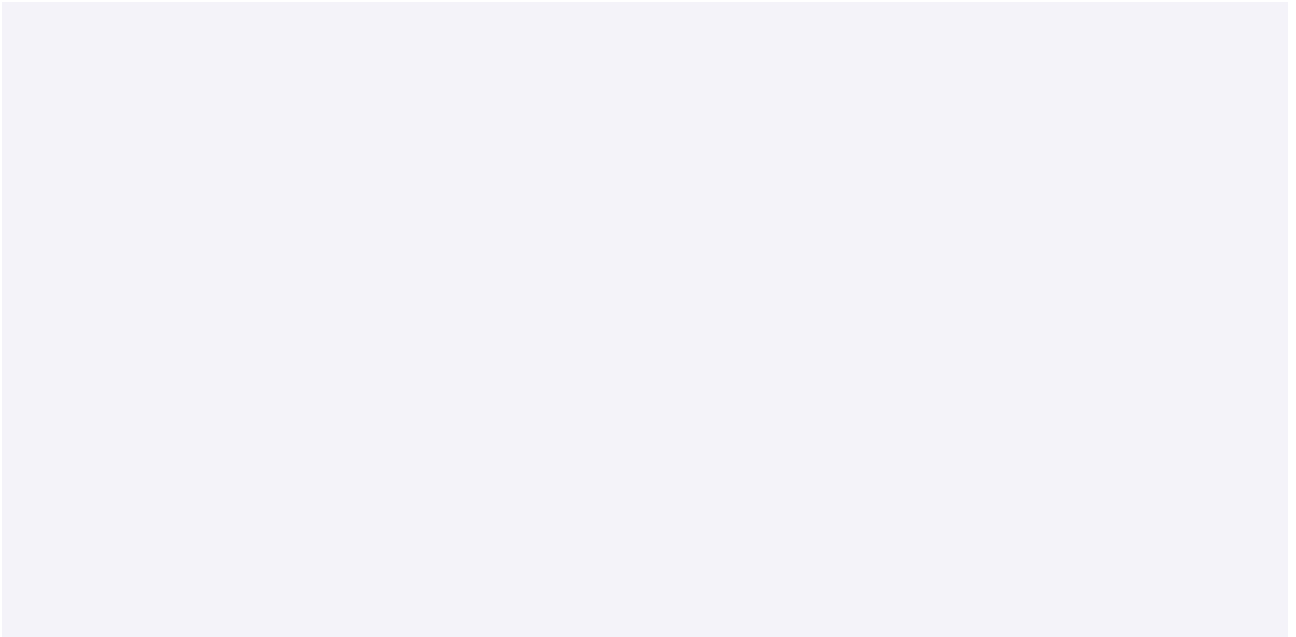


تكوني على طبيعتك
وتشعري بالانتماء
من خلال التعرّف
والتواصل مع فتيات
جدد

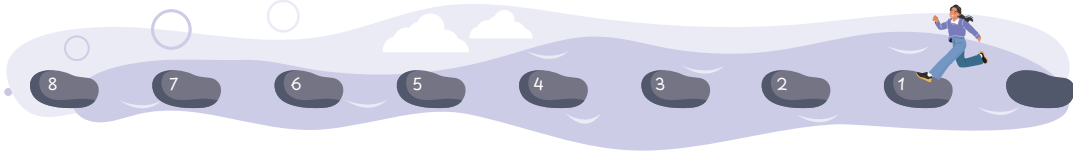
في هذه الشبكة يمكن لأفكارنا أن تنمو وتتحول إلى واقع.

معًا يمكننا أن نبادر، ونرفع أصواتنا، ونسهم في جعل مجتمعنا أقوى وأكثر عدلاً.

أمنيّتي أن تصبح الشبكة:



موعد اللقاء القادم:



ما الذي يجمعنا؟

الخطوة الأولى: مشاركة رحلتنا

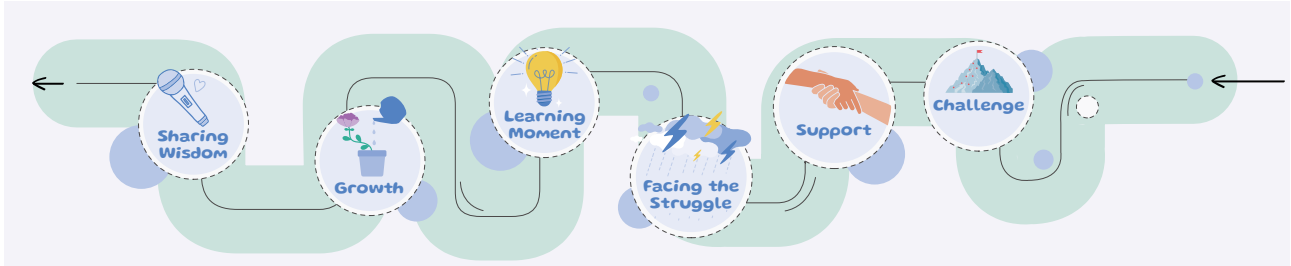
الجلسة 1

لكل فتاة قصة.

رحلة فريدة مليئة بالتحديات، النجاحات، والدروس التي تعلمناها. قصصنا تُقربنا من بعضنا، تعرّفنا على رحلات الآخرين، وتسهم في بناء الثقة التي تدوم.



كل واحدة منا تحمل بطولتها الخاصة... هل تتذكّرينها؟



خلال رحلتنا، نواجه تحديات ولحظات صعبة، وأحياناً خيارات أو خطوات تحتاج شجاعة. هذه اللحظات تساعدنا على النمو واكتشاف قدراتنا.

مشاركة القصص تقوّي روابطنا، وتساعدنا على فهم بعضنا بعمق أكبر.



كل واحدة منا تمرّ بتجارب تصنع شخصيتها. يمكننا أن نتعاطف ونتفهم صعوبات بعضنا، حتى وإن اختلفت التفاصيل.



عندما نواجه التحديات معاً، من المهم أن نثق ببعضنا، وأن نؤمن بأن كل واحدة تتصرف بنية صادقة.



بناء الثقة يفتح لنا باب التعلم دون أحكام، ويمكّننا من النمو معاً وبناء شبكة قوية وممتينة.

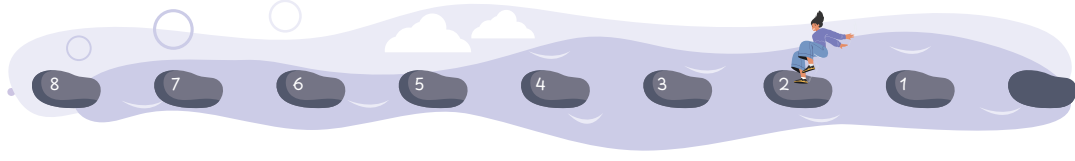


الثقة المتبادلة هي أساس أي فريق. نبنيها خطوة بخطوة، في كل لقاء جديد



شيء ألهمني في قصة فتاة أخرى:

Blank space for writing a story or reflection.



الجلسة 2 الخطوة الثانية: قيمنا ومعاييرنا كيف نختار أن نتعامل مع بعضنا

لكل مجموعة نبضها الخاص،

قيم وعادات تشكّل روحها، وتوجّه طريقة عمل أعضائها وتفاعلهم مع بعضهم. عندما نجتمع حول ما يهمّنا حقًا، تتكوّن بيننا مساحة يشعر فيها الجميع بالأمان والاحترام، ويجد فيها كل صوت مكانه.



ما هي القيم الأهم بالنسبة لك؟

						
المسؤولية	الصداقة	الشجاعة	العمل الجماعي	الصدق	الاحترام	اللطف
						
الترحيب بالجميع	التعاطف	الصبر	الوفاء	الإصغاء	الدعم	العدالة / الإنصاف

فكّري فيما يهمك عندما تكونين مع الآخرين: ما الذي يجعلك تشعرين بالدعم؟ بالاحترام؟ بالانتماء؟ ... هذه هي القيم التي توجه تصرفاتنا وطريقة تعاملنا مع بعضنا.

عندما نتفق على قيمنا، نبني مساحة يشعر فيها الجميع بالأمان، وأن صوت كل واحدة مسموع.



القيم ليست شعارات فقط، بل تظهر في أفعالنا: في طريقة استماعنا، ودعمنا لبعضنا، وحرصنا على أن تبقى شبكتنا مساحة آمنة ومساندة.



عندما تظهر تحديات أو مواقف صعبة أو غير واضحة، يمكننا العودة إلى اتفاقنا المشترك ليكون بوصلتنا في كيفية التعامل معها.



قيم شبكتنا:

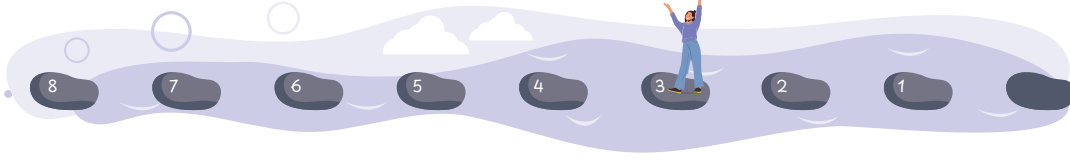
--	--	--	--	--	--

كيف نكون معًا

(هذه التصرفات التي تبقى شبكتنا مساحة آمنة، داعمة وممتعة)

--	--	--	--	--	--

بقيمتنا معاييرنا تقوى شبكتنا وتزدهر.



الجلسة 3

الخطوة 3: حلمنا وهدفنا

ما نطمح إليه وماذا

كل شبكة قوية تعرف إلى أين تتجه وماذا.

حلمنا هو المستقبل الذي نطمح إليه.
مهمتنا هي الطريقة التي نمضي بها نحو هذا المستقبل معًا.

الشبكة القوية تعرف مسارها، وتحرك العديد من الأصوات
للتقدم كصوت واحد.



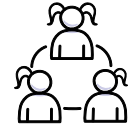
حلمي لنا كفتيات:

التغيير الذي أريد رؤيته هو:

رؤيتنا أو حلمنا تُظهر العالم الذي نريد أن نساعد في بنائه.



رسالتنا أو مهمتنا تشرح ما نفعله معًا كشبكة لتحقيق هذا الحلم.



ليس لدى الجميع نفس الأفكار، وهذا طبيعي. المهم هو إيجاد الأهداف المشتركة وما يحفزنا جميعًا.



رؤيتنا ومهمتنا توجه خياراتنا وقراراتنا، وتساعدنا على التركيز على ما هو الأهم بالنسبة لنا.



رؤية الشبكة : حلمنا المشترك:



رسالة الشبكة:



عندما نحلم معًا، يمكننا تحقيق الكثير!



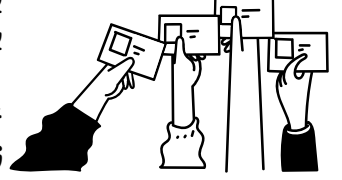
الجلسة 4 الخطوة 4: اختيار اسم شبكتنا من نحن وكيف نعبر عن هويتنا للعالم

الاسم أكثر من كلمة.

يحمل قصتنا، قيمنا، وأحلامنا.
يذكرنا بمن نحن وماذا نمثل.

عندما نختار هذا الاسم معًا،

نصبح جزءًا من شيء ببناءه بأيدينا، ونشكل هوية مشتركة لنا جميعًا.



الكلمات التي تخطر في بالي عندما أفكر بالشبكة:

--	--	--	--	--	--

الاسم يروي قصتنا. يحمل قيمنا، أحلامنا، وهويتنا كشبكة.



شبكتنا ملك لنا جميعًا.



أن نكون جزءًا من الشبكة يعني أن نشعر بأنها ملكنا، نساهم في تشكيلها، وندعم أعضائها بإخلاص.



كل صوت يُحدث فرقًا. عندما نشارك أفكارنا، آراؤنا، ومشاعرنا، نكوّن هويتنا ونشكل مسار شبكتنا معًا.



اسم شبكتنا:



هذا الاسم يرمز إلى:



هذه الشبكة ملك لنا جميعًا. تنتمي لنا وننتمي إليها.

نظرة إلى الوراء قبل إكمال الرحلة

لقد:

شاركنا قصصنا



اتفقنا على قيمنا وكيف نكون معًا



اخترنا حلمنا ومهمتنا



اعطينا شبكتنا اسم



هذا هو الأساس لكل ما سنبنيه معًا

شبكتنا تحمل اسمًا، حلمًا، وهدفًا... وكل ذلك يبدأ بنا نحن.

شيء يجعلني فخورة بشبكتنا:



كلمة تصف مشواري في الشبكة:





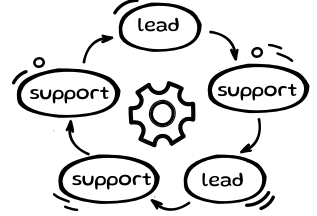
الجلسة 5 الخطوة الخامسة: بناء هيكلية شبكتنا من يفعل ماذا وكيف نقرّر معًا

الشبكة القوية تعمل بأفضل شكل عندما نحدّد أدوارنا:

من يعود، من يدعم، وكيف نتخذ قراراتنا معًا ونبقى متصلات.

التنظيم لا يقيدنا،

بل يساعدنا على استخدام نقاط قوتنا بذكاء، حتى تتحوّل أفكارنا إلى واقع.



الأدوار التي أُرغب بتجربتها:

--	--	--

نقاط القوة التي اتميّز بها:

--	--	--

التنظيم أو الهيكلية تجعلنا أقوى. فهي توضّح الأدوار، وتبيّن من يفعل ماذا، وكيف نتخذ قراراتنا معًا، وتبقينا جميعًا على اطلاع.

الأدوار تساعدنا على التآلق. كل واحدة تسهم بطريقتها الخاصة، ودورك لا يمنعك من مساندة غيرك.



قراراتنا تشاركية. بعض القرارات نتخذها معًا، وأخرى يتولاها الفريق أو الشخص المسؤول عنها.



ان نكون أعضاء في الشبكة يتطلب الالتزام. أن نحضر، نشارك، نساعد، ونهتم ببعضنا البعض.



التواصل هو ما يحافظ على ترابطنا. عندما نشارك المستجدات والأفكار بطريقة واضحة ومفهومة للجميع، تبقى شبكتنا حيّة ونشطة.



وعد العضوية : أعد أن...

هيكلية شبكتنا:

--	--

شبكتنا كجسدٍ حيّ؛ لكل عضو فيه دورٌ أساسي، وبدون أيّ عضو يضعف الجسد كلّهُ.
معًا نحافظ على حياتها ونموّها.

الجلسة 6 الخطوة 6: توزيع الأدوار دوري في الشبكة : الدورة الأولى

تنمو الشبكة القوية عندما تحصل كل واحدة منا على فرصة لتفقد، وتتعلم، وتساعد غيرها.

توزيع الأدوار بعدل، وتبادلها بيننا، يساعدنا على تطوير مهاراتنا، وتحمل المسؤولية معًا، والحفاظ على حيوية شبكتنا وتجديدها.



حملتي الصغيرة



رسالتي إلى المجموعة:
(لو كان لدي 30 ثانية للتحدث، سأقول...)



لماذا سأكون مميزة فيه؟
(ما الذي أجيد - ما الذي أستمع به - ما الذي أريد أن أتعلمه)



لماذا أشعر أن هذا الدور يناسبني؟



الدور الذي أشعر بالحماس لتوليّه...

القيادة مسؤولية مشتركة. هي لا تعني السيطرة على كل المهام أو القرارات، بل التعاون، دعم بعضنا، والتقدم معًا كفريق.

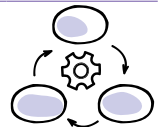
كل دور مهم لاستمرار عمل الشبكة. مساهمة كل واحدة بحسب قدرتها شيء أساسي لتحقيق أهدافنا المشتركة.



عندما نوزع الأدوار بوضوح ، يسير العمل بسلاسة ويشعر الجميع بالثقة والاحترام.



تبادل الأدوار يساعدنا على النمو. عندما نجرب أدوار مختلفة، نحصل كل واحدة على فرصة للقيادة، والتعلم، واكتشاف قدراتنا.

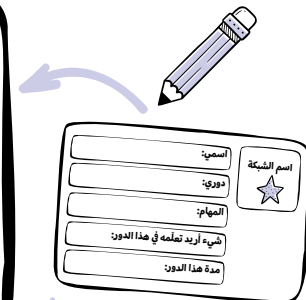


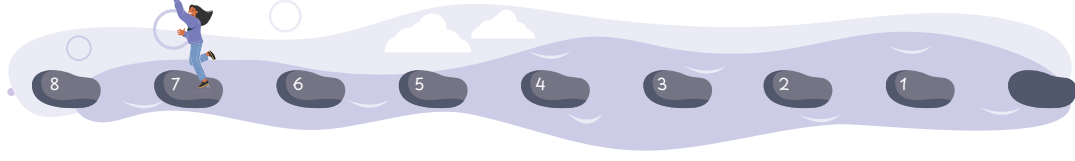
الصدق يقوينا. عندما نكون صادقات بشأن ما نستطيع وما لا نستطيع فعله ونطلب المساعدة أو نتقاسم المسؤوليات، تستمر شبكتنا في التقدم.



بطاقة دوري في الشبكة:

اسمي:	اسم الشبكة ★
دوري:	
المهام	شيء أريد تعلمه في هذا الدور:
☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
مدة هذا الدور:	





ماذا نريد أن نغيّر معًا؟

الخطوة السابعة: اختيار المبادرة

الجلسة 7

كلنا نرى حولنا أمورًا لا تبدو عادلة أو آمنة.
المبادرة تمنحنا القدرة على تحويل شعورنا بالظلم إلى فعل وتغيير حقيقي.

عندما نختار هدفًا مشتركًا معًا، نمُنح شبكتنا اتجاهًا واضحًا.
وتبدأ قيمنا المشتركة بالظهور في كل ما نفعله معًا



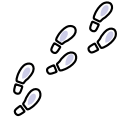
قضية أو مسألة أهتم بها:



ما الذي يمكننا تغييره فيها؟



نحن لسنا أسرى واقعنا. عندما نفكر ونعمل معًا، يمكننا اتخاذ خطوات صغيرة يمكن أن تحسّن حياتنا.



تجاربنا مترابطة رغم اختلافها. عندما نفكر في أسباب التحديات، نستطيع تحويل الصعوبات الشخصية إلى مبادرات تُحسّن حياة الكثير من الفتيات.



المبادرة هي مشروع نبنيه معًا لإحداث تغيير في حياتنا، مساحاتنا، ومجتمعاتنا.



لضمان نجاح المبادرة، نختار أفكارًا واقعية، قابلة للتنفيذ، ذات معنى، ويمكن تحقيقها بالوقت والموارد المتاحة لدينا.



عندما نفكر معًا، نكتشف ما يهمنا حقًا. قد لا تكون كل الأفكار قابلة للتنفيذ فورًا، وبعضها يمكن أن تنمو تدريجيًا لتصبح مشاريع في المستقبل.



مبادرتنا الأولى:

اسم المبادرة:



شعارها (عبارة مختصرة تلخص المبادرة):



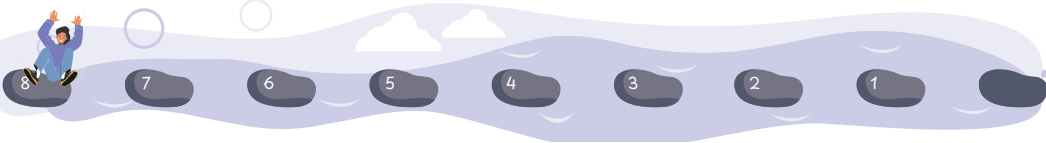
لماذا تهمننا:



ما نحتاجه لتنفيذها:



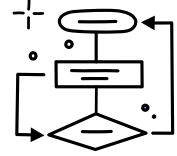
عندما نختار مبادرتنا، نحوّل اهتمامنا إلى فعل حقيقي.
أفكارنا تتجاوز حدود الخيال وتبدأ في صنع التغيير!



الجلسة 8 الخطوة الثامنة: التخطيط للمبادرة كيف سنحوّل الفكرة إلى واقع؟

الخطوة الثامنة: التخطيط للمبادرة

تساعدنا على تحويل أفكارنا الكبيرة إلى خطوات عملية، واضحة وقابلة للتحقيق.



لتحويل فكرة المبادرة إلى واقع، نقسمها إلى خطوات محددة وواضحة. بذلك تصبح المبادرة قابلة للتنفيذ، ويعرف كل فرد كيف يساهم في تحقيقها.



المبادرات هي المكان الذي تتجسد فيه أدوارنا. تقسيم المبادرة إلى خطوات يساعدنا على مشاركة المهام بعدل ومعرفة ما يمكن لكل واحدة منا فعله.



الأهداف الذكية تجعل خطتنا واضحة وقابلة للتنفيذ. يجب أن تكون أهدافنا محددة، قابلة للقياس، قابلة للتحقيق، ملائمة ومحددة بزمان.

SMART

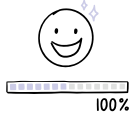
الجدول الزمني يساعدنا على متابعة تقدمنا. نحدد ما يجب إنجازه أولاً وما يأتي لاحقاً، لتبقى خطتنا منظمة ولا نغفل أي خطوة.



قد تكون الموارد والدعم أقرب مما نتصور. قد نجد حولنا أفراد، أو مؤسسات، أو مساحات أو موارد يمكنهم مساعدتنا على تحقيق أهدافنا.



المتابعة والاحتفال بالإنجازات تحافظ على حماسنا. نلاحظ التقدم، نطلب المساعدة عند الحاجة، ونشجع بعضنا البعض.



هذه من أهداف المبادرة:



دوري في هذه الخطوة:



الخطوات التي أستطيع المساعدة فيها:



متى يجب إنجاز كل واحدة؟



ما أحتاجه للقيام بدوري:



أكثر شيء يحمّسني:



معًا ومع خطة واضحة، يمكننا تحويل أفكارنا إلى واقع.
هذه المبادرة ليست إلا المحطة الأولى في رحلتنا!

المضي قدما بمبادرتنا

مبادرتنا جاهزة، حان وقت التنفيذ!
هذه فرصتنا لنقود، نختار، ونرى أفكارنا تكبر أمامنا.

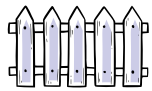
ومع بدء قيادتنا، يمكننا دائمًا طلب الإرشاد والدعم.
حفاؤنا الحقيقيون موجودون ليقفوا معنا، لا ليحلوا محلنا.

أسئلة نطرحها على أنفسنا كفريق:

ما نوع الدعم الذي نحتاجه الآن؟ 

من يقوم بماذا في فريقنا؟ وكيف نتأكد أننا نعمل كشبكة مترابطة؟ 

ما هي الأماكن الآمنة والمريحة التي يمكن أن نلتقي فيها؟ 

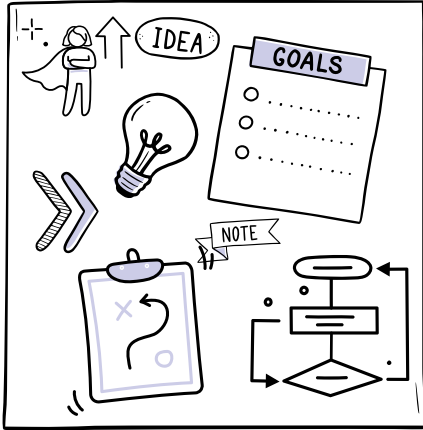
كيف نواصل الطريق حتى لو واجهنا تحديات غير متوقعة؟ 

كيف نحافظ على شبكتنا مساحة للتواصل والانتماء، لا مجرد مبادرة؟ 

صندوق الأدوات

أدوات تساهم في عمل الجماعة!

لا نحتاج إلى استخدام كل الأدوات. نختار ما يناسب شبكتنا، نعدّلها حسب الحاجة ونستخدمها بالطرق التي نجدها ملائمة!



لوحة الأفكار:

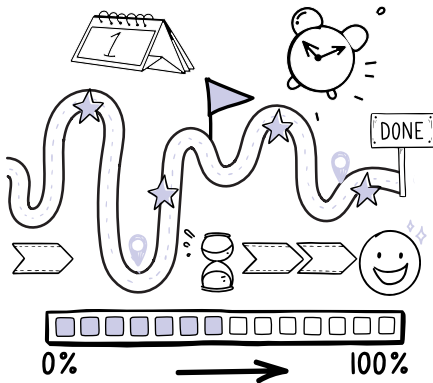
- ما هي؟ مساحة مشتركة نجمع فيها كل أفكارنا.
- لماذا نستخدمها؟ حتى تكون أفكار الجميع مرئية، ونستطيع ملاحظة الروابط بينها، وتجميع المتشابه منها، وتحديد ما نريد العمل عليه.
- كيف نستخدمها؟
 - نضعها في مكان يسهل الوصول إليه.
 - نضيف أفكارنا في أي وقت، وليس فقط أثناء الاجتماعات.
 - نراجعها معًا بانتظام لتنظيم الأفكار وتحديد الخطوات التالية.

جدول خطة العمل:

نموذج عن خطة العمل				
ملاحظة للميسرة: خلال هذه المرحلة، على الميسرات تصفية الخطوات والموارد، وإزالة الخطوات غير الضرورية، معتمدين على الشخص الذي يتولى المهمة والأردن خلال الخطوة القادمة.				
الهدف	الخطوات	من (مسؤول المهمة)	ما (الذي يحتاجه)	متى (يجب تحقيق الهدف)
تحديد الهدف الأساسي (مثلاً: إنشاء مشروع جديد)	تحديد كل خطوة (مثلاً: إعداد مخطط عمل)	اسم الشخص الذي يتولى المهمة	قائمة الموارد اللازمة لتنفيذ المهمة (مثلاً: وقت، فريق، أدوات)	تاريخ تنفيذ المهمة
تحديد الهدف الفرعي (مثلاً: إعداد مخطط عمل)	تحديد كل خطوة (مثلاً: إعداد مخطط عمل)	اسم الشخص الذي يتولى المهمة	قائمة الموارد اللازمة لتنفيذ المهمة (مثلاً: وقت، فريق، أدوات)	تاريخ تنفيذ المهمة
تحديد الهدف الفرعي (مثلاً: إعداد مخطط عمل)	تحديد كل خطوة (مثلاً: إعداد مخطط عمل)	اسم الشخص الذي يتولى المهمة	قائمة الموارد اللازمة لتنفيذ المهمة (مثلاً: وقت، فريق، أدوات)	تاريخ تنفيذ المهمة

- ما هو؟ خطة مفصلة خطوة بخطوة توضح المطلوب، ومن تقوم به، ومتى.
- لماذا نستخدمه؟ لتوضيح الخطوات، ومعرفة مسؤوليات كل واحدة، وللحفاظ على تنظيم المهام وسير العمل بسلاسة.
- كيف نستخدمه؟
 - نملأه معًا عند التخطيط لنشاط جديد.
 - نحفظ به ظاهرًا ونحدّثه باستمرار.
 - نشطب المهام المنجزة، ونعدّل المواعيد عند الحاجة.

الخط الزمني:



- ما هو؟ خريطة توضح متى ستحدث كل خطوة أو نشاط.
- لماذا نستخدمه؟ ليساعدنا على الالتزام بالخطة وتجنب نسيان أي خطوة.
- كيف نستخدمه؟
 - نضيف التواريخ المهمة والمواعيد النهائية والمحطات الأساسية.
 - نراجعها بانتظام لمتابعة التقدم والاستعداد لما هو قادم.



قائمة الموارد:

- **ما هي؟** قائمة بما نملكه من موارد، وما نحتاج إليه.
- **لماذا نستخدمها؟** لتظهر الدعم المتوقّر، وتساعدنا على معرفة ما ينقصنا لتحقيق أهدافنا.
- **كيف نستخدمها؟**
 - نعدّد الموارد التي نحتاجها كشبكة
 - نبدأ بكتابة ما هو متوفر لدينا: مهارات، مواد، أماكن، أشخاص داعمين.
 - نستمر في تحديث القائمة كلما توسعت شبكتنا.



لوحة التواصل:

- **ما هي؟** مساحة (فعلية أو رقمية) لمشاركة التحديثات، التذكيرات، والرسائل المهمة.
- **لماذا نستخدمها؟** لتبقى كل واحدة على اطلاع، ولكل عضوة فرصة للتعبير.
- **كيف نستخدمها؟**
 - نختار الطريقة الأنسب لنا، مثل لوحة فعلية، أو رسائل وصور، أو مجموعة تواصل.
 - نتأكد أن الجميع قادرات على الوصول إليها.
 - نشارك من خلالها المستجدات، القرارات، المهام، والإنجازات بشكل واضح.



مساحة الاحتفال:

- **ما هي؟** مساحة لنشر النجاحات، الصور، واللحظات الممتعة.
- **لماذا نستخدمها؟** لأن ملاحظة التقدم والاحتفال به يعزّز حماسنا ويقوّي روح الفريق.
- **كيف نستخدمها؟**
 - نشارك صورًا أو ملاحظات عن المهام المنجزة.
 - نخصص وقتًا خلال الاجتماعات للاعتراف والاحتفال بالإنجازات وتشجيع بعضنا البعض.

أفكار وملاحظات:



POWER

4 Girls



FEMALE
LOUD - PROUD - FEMINISTS